

新型コロナウイルス対策の徹底について

日本スラックライン連盟

新型コロナウイルスの国内感染の拡大をうけ、下記の新型コロナウイルス対策を徹底ください。

新型コロナウイルスは、感染した人の咳、くしゃみ、つばなどとともに放出されたウイルスを吸い込んだり、粘膜（目や鼻）に付着して感染する場合と感染した人がくしゃみや咳を手で押さえた後に机、ドアノブ、つり革、スイッチなどに触るなどしてウイルスが付着し、それを手で触れて目、鼻、口の粘膜・結膜から感染する可能性があることを理解して、新型コロナウイルスに感染しないよう細心の注意を払ってください。

記

1. 感染予防の徹底

- ・屋内の人混みまたは外出時にはマスク、メガネを着用こと。
- ・外出後は必ず”うがい”、手洗いを行なうこと。
(手洗いは石鹸で最低 15 秒以上行い、清潔なタオル等で水を十分に拭き取る。)

2 感染拡大防止の徹底

- ・感染を拡大させるリスクが高い場所（人と人の距離が近い状況で一定時間以上、複数の人々と会話など交わされる環境）を避ける。
- ・マスクを着用していない場合、咳やくしゃみはティッシュや手で口と鼻を覆い、1m以内に人がいない場所で行い、覆った手は必ず石鹸で丁寧に洗うこと。
- ・感染者確認地域から（来られた方々がいる場合、1の来訪者との場合は事情を説明して）マスクを着用して面談し、後はドアノブ等のアルコール消毒を実施する。

3. 感染が少しでも疑われる場合の対応

- ・咳や鼻水が出る、発熱、強いだるさ、息苦しさ等がある場合は、各地域の保健所に連絡し対応を確認すること。
- ・上述の症状が、家族等にある場合も保健所に連絡し、指示を受けること。

4. 感染確認者と接触があった方の対応

- ・本人及び家族等が、最近感染確認者と接触のあった場合は、当面（14 日間程度）は終日マスクを着用すること。

その他、不明な事があれば『厚生労働省ホームページ』より確認下さい。

<https://www.mhlw.go.jp/index.html>

以上